

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2022	596	ПТИЦА	ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		100	10,6	14,7	5,7	198
2008	323	КАША	ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		200	11,3	8,2	50,9	323
2011	378	ЧАЙ С	МОЛОКОМ		200	0,7	0,6	10,8	51
2013	114	ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	115
Итого						26,3	23,8	91,7	687
Обед									
2018	65	СУП	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		300	5,7	5,1	13,4	122
2008	73	ГРЕНКИ	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		30	3,6	0,3	23,4	110
2011	291	ПЛОВ ИЗ	ПТИЦЫ		200	14	16,7	59,4	444
2018	303	ЧАЙ ИЗ	СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"		200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ Р	ЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						28,6	22,5	130,5	838
Всего						54,9	46,3	222,2	1525

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ
24 декабря 2025 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
2022	596	ПТИЦА	ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,5	11,7	4,5	158
2008	323	КАША	ПРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,3	8,2	50,9	323
2011	378	ЧАЙ С	МОЛОКОМ	200	0,7	0,6	10,8	51
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого					22,7	20,7	80,8	601
Всего					22,7	20,7	80,8	601

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ
24 декабря 2025 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
2022	596	ПТИЦА	ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	100	10,6	14,7	5,7	198
2008	323	КАША	ПРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,3	8,2	50,9	323
2011	378	ЧАЙ С	МОЛОКОМ	200	0,7	0,6	10,8	51
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого					26,3	23,8	91,7	687
Всего					26,3	23,8	91,7	687

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2022	596	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,5	11,7	4,5	158
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,3	8,2	50,9	323
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,7	0,6	10,8	51
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				22,7	20,7	80,8	601
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	4,2	11,1	102
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	12,7	15	53,6	400
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				25,6	19,9	117,5	751
Всего				48,3	40,6	198,3	1352

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ
24 декабря 2025 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
2022	596	ПТИЦА	ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,5	11,7	4,5	158
2008	323	КАША	ПРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,3	8,2	50,9	323
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого					22,9	20,1	84,8	613
Всего					22,9	20,1	84,8	613

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
24 декабря 2025 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2018	192	КАША	ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ		150	5,5	5,9	26	180
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						7,8	6,1	48,7	281
			II Завтрак						
2011	338	ФРУКТЫ	СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,5	46
Итого						0,4	0,4	9,5	46
			Обед						
2018	65	СУП К	АРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		200	3,8	3,4	8,9	81
2008	73	ГРЕНКИ	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		30	3,6	0,3	23,4	110
2011	291	ПЛОВ И	З ПТИЦЫ		150	10,8	13,9	44,7	347
2018	309	КОМПОТ	ИЗ ЯБЛОК		180	0,1	0,1	11,3	47
		ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						20,5	17,9	102,9	654
			Полдник						
2018	17	САЛАТ	ИЗ МОРКОВИ		40	0,4	1,9	6,2	45
2011	203	ВЕРМИ	ШЕЛЬ С МАСЛОМ		130		3,1		28
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						2,7	5,2	28,9	174
Всего						31,4	29,6	190	1155